



¿QUÉ HACER SI UN MENOR SE INTOXICA CON MEDICAMENTOS O QUÍMICOS DEL HOGAR?

Por más que los guardemos en lugares altos y de difícil alcance, muchas veces los pequeños guiados por su curiosidad natural, logran acceder a donde tenemos almacenados medicamentos o productos de limpieza y químicos de diversas clases, lo que puede resultar en una ingestión accidental con consecuencias graves.

Si es que su hijo ingiere alguno de estos productos por error, debemos tomar acción inmediata, lo que debe hacerse de modo adecuado, puede ayudar a disminuir las posibles complicaciones de la intoxicación.

- Ver que el niño esté respirando, si está despierto hay que evitar que se duerma y llevarlo de inmediato a un centro de urgencias para tratamiento, llevando con nosotros los envases o pastillas que creemos puede haber ingerido, ya que cada uno responde a un tratamiento diferente.
- **Nunca se debe inducir el vómito.** Si es niño vomita por si sólo está bien, pero no debemos introducir el dedo en su garganta, ni darle alguna solución que le haga vomitar. En caso de vomito, debemos poner su cabeza y cuerpo hacia un lado para evitar que lo aspire.
- **Nunca debemos darle agua, leche o cualquier otro líquido o sólido esperando ayudarlo a eliminar el remedio, ya que podemos empeorar la reacción.**
- En caso de convulsión o cualquier complicación mayor, llame de inmediato al 066.

El actuar rápido, tomando medidas en el hogar y trasladándolo a urgencias, es la mejor manera de ayudar a que nuestro niño salga del problema sin consecuencias.

Recuerde siempre tener a la mano, su tarjeta de afiliación a la institución médica correspondiente, ya que en caso de emergencia debe llevarla consigo, para poder ser atendido rápidamente.

**RECUERDA, EN CASO DE EMERGENCIA MARCA AL 0.6.6.
“TODOS SOMOS PROTECCIÓN CIVIL”**



HOGAR SEGURO PARA NIÑOS

Lugares más peligrosos:

Cocina:

1. No deje solos a los niños en la cocina. Lo más aconsejable es colocar una barrera que les impida el acceso a su interior. Si no es posible, hay que mantener la puerta siempre cerrada. No se les debe dejar entrar descalzos.
2. Los armarios y cajones deben disponer de cierres de seguridad o bloqueadores, en especial si contienen objetos cortantes o punzantes. (de no ser posible, manténgalos fuera de su alcance)
3. Nunca hay que dejar jugar a los niños con los interruptores o las llaves del gas. Si es posible, hay que dotar a los fuegos de un sistema de bloqueo.
4. Cuando se cocine, hay que utilizar los fuegos interiores, más cercanos a la pared, y colocar los mangos de cazuelas y sartenes hacia dentro, de manera que no sobresalgan del fogón. El horno ha de estar situado en una zona alta. Si no es así, no hay que dejar a los niños acercarse a su puerta, especialmente cuando está caliente.
5. La lavadora debe disponer de un sistema de apertura retardada. Mientras esté parada hay que mantener siempre la puerta cerrada.
6. El cubo de la basura debe estar guardado en un armario fuera del alcance de sus manitas.
7. Los cordones de los aparatos eléctricos, principalmente de la plancha, han de estar siempre enrollados y fuera de su alcance. No hay que dejar que se acerquen cuando se está planchando.
8. Si el mantel de la mesa de la cocina cuelga, hay que vigilar que no tiren de él y hagan caer lo que haya encima.

Baño:

1. La puerta del baño debe estar siempre cerrada y la tapa del inodoro siempre bajada. Cuando el niño comience a utilizar el inodoro, se debe colocar un soporte especial, de forma que el diámetro sea menor y el pequeño pueda hacer sus necesidades sin caer.
2. Los cajones y armarios que contengan cosméticos o cualquier otro producto tóxico deben tener cierres de seguridad.
3. Hay que colocar materiales antideslizantes en la bañera, la ducha y sus zonas de salida. Además, es aconsejable colocar en la bañera asientos adaptables y agarraderas que pueden ayudar y facilitar el baño de los niños.
4. Un regla de oro: no hay que dejar a los niños solos en la bañera; pueden ahogarse en pocos segundos y con pocos centímetros de agua.
5. Se debe instalar un filtro en el sumidero para evitar que el niño se machuque los dedos o meta objetos en él.
6. Cuando se utiliza agua caliente y se vuelve a abrir la llave, parte del agua queda retenida. Muchas quemaduras leves se producen por este motivo, en gran medida entre los niños por la especial sensibilidad de su piel. Para evitarlo, después de utilizar el agua caliente hay que dejar correr la fría, hasta que la temperatura se estabilice.



Habitación:

1. Hay que elegir muebles homologados fabricados con materiales no tóxicos e ignífugos y con cantos redondeados.
2. Si el bebé duerme durante los primeros meses -máximo hasta los cuatro o cinco- en un capazo o en un moisés, su fondo debe ser rígido y plano, con los bordes altos y acolchados, y preferiblemente de algodón. Por ser bastante inestable, hay que tener cuidado de no apoyarse sobre él para evitar que vuelque.
3. La cuna ha de ser sólida, estable y segura, y no debe disponer de adornos que se puedan desprender.
4. La distancia entre los barrotes debe ser mayor de 4,5 centímetros y menor de 6,5 centímetros. Sus costados deben tener por lo menos 60 centímetros de altura.
5. Para evitar que se golpee la cabeza o saque las manos o pies entre los barrotes mientras duerme, se debe colocar un protector por dentro de la cuna.
6. Tanto la cuna como el capazo se colocarán lejos de fuentes de calor (radiadores, estufas, etc.). Los enchufes, cables eléctricos, cintas de las persianas y cordones de las cortinas deben estar fuera de su alcance.
7. Cuando ya duerman en la cama, hay que instalar una barandilla o barra de seguridad para evitar que se caigan.

**RECUERDA, EN CASO DE EMERGENCIA MARCA AL 0.6.6.
“TODOS SOMOS PROTECCIÓN CIVIL”**