EN ESTAS VACACIONES: Si previenes, seguro te diviertes

Antes de salir

Si viajas en auto...

- Revisa que esté en buen estado
- Lleva herramienta básica
- Botiquín de primeros auxilios y un mapa

Si sales del país, regístrate en el portal de la SRE

Lleva una identificación y conoce tu tipo de sangre

Avisa en dónde podrán localizarte en caso de emergencia

Suspende luz, gas y agua

Revisa el pronóstico del clima

Durante el viaje

Procura no manejar de noche, cansado o desvelado

Prevé las necesidades de niños y adultos mayores

Si hay lluvia intensa, no intentes cruzar ríos o vados

Considera rutas alternas en caso de que haya caminos bloqueados

Mantén comunicación constante sobre tus actividades

En tu destino

Respeta los señalamientos de Protección Civil, ubica el servicio médico y lleva teléfonos de emergencia

Identifica rutas de evacuación de los lugares que visites

Usa:

- Bloqueador solar de alta protección
- Lentes oscuros, gorra y bebe abundantes líquidos
- No te expongas directamente al sol por más de dos horas

Si decides acampar, hazlo en lugares seguros. Regístrate en los puntos de control

Cuida a niñas, niños y personas adultas mayores. No los dejes solos

Evita nadar en lugares no vigilados como ríos o vados

Si sientes un sismo fuerte, ve hacia lugares altos; un tsunami puede ocurrir

Infórmate

Pronóstico del tiempo
http://smn.cna.gob.mx/

Sistema Nacional de Protección Civil
www.proteccioncivil.gob.mx

Centro Nacional de Prevención de Desastres
www.cenapred.gob.mx

Reporta emergencias: **088** Policía Federal, **066** Seguridad Pública y **078** Ángeles Verdes

#PrevenirEsVivir

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres

SEGOB
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL | CENAPRED
MÉXICO

MOVIENDO A MÉXICO HACIA LA PREVENCIÓN