

A veces no vemos bien a esa persona que es diferente de nosotros y entonces no comprendemos lo que le pasa.

Con los dedos pulgar e índice de ambas manos, haz tus lentes para ver como “el otro”. Observa algunas cosas del espacio con tus lentes Usa tus lentes para describir cómo vería otra persona una misma cosa. Anota en la tabla qué ves con los lentes y qué ves con tus ojos.

	Cuando veo	Me pongo los lentes de	Lo que veo es	Lo que yo veo con mis ojos es	Lo que hago realmente
1.	Una rampa para discapacitados bloqueada por un automóvil.	Una compañera en silla de ruedas			
2.	Que otros compañeros se burlan de alguien por su color de piel.	De esa persona que tiene la piel negra o albina			
3.	Una persona indígena a la que no le permiten comer en el mismo lugar donde estás	De la persona indígena			

Señala la opción que se ajuste a tu reflexión sobre la empatía.

	Frecuentemente	Algunas veces	Casi nunca	Valor de las respuestas:
a) Ayudo a otros cuando lo necesitan				Frecuentemente= 3 puntos
b) Procuro tratar dignamente a los demás				Algunas veces= 2 puntos
c) Me alegro cuando alguien que quiero está contento				Casi nunca= 1 punto

Suma el resultado de tu encuesta:

- Nueve puntos: ¡Felicidades, eres una persona muy empática!
- Entre 5 y 8 puntos: Te preocupan los demás, pero podrías poner un poco más de atención hacia los otros.
- Menos de 5 puntos: Hay que hacer un esfuerzo para ayudar a los demás.