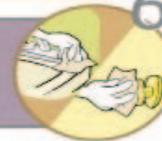


Para lavarte las manos
adecuadamente...

-  Usa jabón, de preferencia líquido, sino tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños
-  Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos
-  Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca
-  Enjuaga completamente
-  Seca las manos con papel desechable
-  Cierra la llave del agua, abre la puerta del baño con el mismo papel y tíralo en el bote de la basura

¡Es divertido lavarse
las manos con jabón!

¡Recuerda!

El reto es lavarse
siempre las manos
con agua y jabón,
antes de comer
y después de
ir al baño.



Para conocer más, consulta la página:

www.escolaysalud.dgdlie.basica.sep.gob.mx

http://promocion.salud.gob.mx/lavado_manos_12/index.html

15^{de} OCTUBRE
Día Mundial
del Lavado
de Manos



¡Las manos limpias salvan vidas!



¿Por qué crees que es importante lavarte las manos con jabón?

Porque es una práctica fundamental para disminuir las enfermedades gastrointestinales, respiratorias y las infecciones de la piel y de los ojos, y gracias a eso evitamos miles de muertes. A partir del 15 de octubre de 2008 se conmemora el Día Mundial del Lavado de Manos; en ese año se logró que **120 millones de niños y niñas en el mundo se lavaran las manos con jabón** en más de **70 países**.



Cuando te lavas las manos...

- Promueves la cultura del lavado de manos con agua y jabón
- Eliminas los gérmenes portadores de enfermedades
- Evitas que otras personas se enfermen
- Impides que el fluido nasal, agua sucia, basura y otros desechos te contaminen a ti y a quienes te rodean
- Puedes prevenir diarreas; infecciones en la piel, ojos y vías respiratorias
- Aseguras la higiene de los alimentos que preparas y consumes

¡Participa en el Día Mundial del Lavado de Manos!

El 15 de octubre
organízate con tus
compañeros y maestros
para que en los patios de
recreo, los
salones de clase, e incluso en los
espacios públicos de
tu comunidad
se realice la práctica del lavado de
manos con jabón,
a las once de la mañana y realicen
actividades educativas
que contribuyan a fomentar
este buen hábito