



Evita la **Rickettsiosis**

- 1** Vacuna y desparasita a tus mascotas (Según la indicación del veterinario).
- 2** Periódicamente revísalos para determinar si tienen **pulgas o garrapatas**.
- 3** Dale un muy buen **baño** de preferencia cada 15 días con el jabón antipulgas.
- 4** Cuida tu **higiene personal**. Lávate las manos con jabón especialmente después de tocar tus mascotas y animales domésticos.
- 5** Báñate y usa ropa **limpia**.
- 6** Aplica **repelente** a las áreas descubiertas de la piel.
- 7** **Cambia y lava** regularmente las sábanas, colchas, cobijas de tu cama y todo aquello que estuvo en contacto con tus mascotas.
- 8** **Limpia tu patio** y terrenos baldíos cercanos a tu casa
- 9** **Tira los desechos** de animales y todo tipo de basura.
- 10** Mantén tu **vivienda limpia** y ventilada.



5 Recomendaciones PARA PREVENIR LA PICADURA DE GARRAPATAS

1.

Tu higiene personal
es lo más importante



2.

Mantén tu casa y tu cama
limpia y ordenada



3.

Si juegas con tu mascota,
lávate las manos



4.

Lleva a tu mascota
al veterinario para
que los vacunen y
los desparasiten



5.

Si encuentras este animalito
(garrapata) en tu cuerpo,
acude a tu Unidad
de Salud más cercana



Rickettsiosis

Apoya las acciones que se están realizando **en tu colonia contra la rickettsiosis:**

Fumigación por nebulización.

Aplicación de tratamientos antiparasitario y antigarrapaticida (inyección y collar) para perros.



Rociado casa por casa.

- * Tapa agua y alimentos
- * Concentra y voltea muebles y colchones al centro de la habitación.
- * Terminando la fumigación, cierra tu casa y espera fuera 15 minutos, después abre puertas y ventanas, barre y limpia la casa.

Deposita los bichos muertos en una bolsa de plástico y échalos a la basura.



Distribución y capacitación sobre el uso del shampoo para eliminación de piojos.



Descacharrización



Disposición de basura



¡Participa!
TU SALUD ES LO MÁS IMPORTANTE

Rickettsiosis



Evita enfermedades infecciosas como la rickettsiosis, cuidando tu higiene personal y del entorno. **Sigue estas recomendaciones:**

En tu persona:



- Lávate las manos frecuentemente con jabón y agua, especialmente después de tocar a tus mascotas



- Báñate y cambia tu ropa diariamente



- Usa ropa que cubra tus brazos y piernas
- No compartas objetos personales como gorras, ropa, almohadas, peines, etc.
- Procura mantener tu cabello trenzado o recogido

En casa:



- Mantenla ordenada y ventilada



- Cambia y lava con frecuencia la ropa de cama



- Mantén a tus mascotas en el patio. Vacúnelas, báñalos con jabón antipulgas, y revisa que no tengan pulgas o garrapatas

En el patio:



- Barre y deshierba el lugar
- Limpia el excremento de tus mascotas (deposítalo en bolsas dentro de la basura)
- Tapa los depósitos de agua
- Elimina la basura y el agua estancada

¡Participa!

TU SALUD ES LO MÁS IMPORTANTE



Síntomas de **Rickettsiosis**



Fiebre superior a los 38°C



Dolor de Cabeza
repentino e intenso



Malestar generalizado
postración, dolores musculares.



Lesión en la piel
en la zona de la mordedura
y erupción en la piel
por el cuerpo.

¿Cómo puedo saber si me infecté?

La infección solo se puede comprobar con análisis de la muestra de sangre; si fuiste picado por alguna pulga, garrapata o piojo y se presentan los síntomas antes mencionados es importante que acudas de inmediato a la unidad de salud más cercana.

