

GUÍA PARA PADRES DE FAMILIA, ACERCA DEL CORRECTO USO DEL INTERNET



Gobierno
del Estado



Coahuila

SE

SECRETARÍA
DE EDUCACIÓN

¡Fuerte,
Coahuila
es!

¿Por qué es importante que la Secretaría de Educación emita una guía para padres?

Porque las niñas, niños y adolescentes se han convertido en una generación que domina el uso de internet, por lo tanto, sin la orientación de un adulto podrían estar expuestos a diversos riesgos.

Es importante brindar a los adultos conocimientos básicos que les ayuden a educar, acompañar y supervisar con responsabilidad en la utilización de estas herramientas.

¿Por qué debo supervisar el uso de internet a mis hijos?

Por el fácil acceso y manejo de la información (imágenes, textos, videos, etc.) no apta para niñas, niños y adolescentes.

¿Qué riesgos existen con el uso de internet?



Ciberbullying

También llamado acoso virtual que consiste en una conducta agresiva e intencionada que se produce de un modo repetitivo realizada por una o varias personas mediante el uso de medios digitales.



Sexting

Difusión o publicación de contenidos de tipo sexual generado de manera voluntaria y que pasa a manos de otras personas (mensajes, fotografías o videos).



Phishing

El engaño mediante páginas de internet falsas, para obtener datos personales y hacer mal uso de estos.



Grooming

Es la conducta que una persona adulta desarrolla para ganarse la confianza de un niño, niña o adolescente, haciéndole creer que es un menor u otra persona, a través de internet, con el fin de dañar su integridad sexual.

Indicadores de posible riesgo

- Cambios en sus rutinas diarias.
- Disminución en su concentración y rendimiento.
- Sustitución de sus actividades de ocio y deporte, por tecnología.
- Aislamiento.
- Frustración y enfado por no tener conexión a internet.
- Muestra ansiedad o irritabilidad cuando se sienta frente a la computadora y/o celular, ya que si él no es el agresor, podría ser la víctima.



¿Cómo actuar con tus hijos sobre la utilización del internet?

Ofreciendo un pensamiento crítico, educa con valores de una forma razonada y respetuosa, para permitir que sean capaces de tomar las mejores decisiones de autocuidado al navegar en internet.

¿Qué recomendaciones existen para el uso de internet?

- Limita el acceso a contenidos no apropiados para niños, niñas y adolescentes mediante claves utilizando el “Control Parental”.
- Establece un horario de uso de internet.
- Platica con tus hijos sobre los riesgos y pregúntales cómo los identificarían.
- Hazle saber claramente que siempre estarás dispuesto para ayudarlos a afrontar cualquiera de estas circunstancias.



Se recomienda que te involucres con tus hijos en el uso del internet, ya que tú serás el ejemplo de comportamiento que tendrán tus hijos en este espacio virtual.



Si necesitas más orientación al respecto, no dudes en comunicarte a la Secretaría de Educación:

800 9222 782 (YA BASTA)

<https://www.seducoahuila.gob.mx/yabasta/que-es-el-bullying.html>

GUÍA PARA PADRES DE FAMILIA ACERCA DEL CORRECTO USO DEL INTERNET

Marco Legal

La Secretaría de Educación Pública, considerando la situación extraordinaria derivada de la propagación del virus COVID-2019, así como los riesgos a la salud que representa la pandemia para los integrantes de las comunidades educativas en el país, en fecha 16 de marzo de 2020, publicó en el Diario Oficial de la Federación, el Acuerdo número 02/03/20 por el que se suspenden las clases en las escuelas de educación inicial, preescolar, primaria, secundaria, normal y demás para la formación de maestros de educación básica del sistema educativo nacional, así como de los tipos medio superior y superior dependientes de dicha instancia.

Aunado a lo anterior, en fecha 16 de marzo de 2020, se publicó en el Periódico Oficial del Gobierno del Estado de Coahuila de Zaragoza, el Acuerdo mediante el cual se ajustan las actividades presenciales de los calendarios escolares aplicables para el ciclo escolar 2019-2020 en el Estado de Coahuila de Zaragoza, cuyo artículo quinto establece que los docentes de cada escuela de educación inicial, preescolar, primaria, secundaria, normal y demás para la formación de maestros de educación básica, durante el período de educación en casa, a través de las herramientas tecnológicas, deberán responder dudas relativas a los contenidos, materiales y actividades para educación en casa.

En fecha 17 de marzo de 2020, la Secretaría de Educación del Gobierno del Estado de Coahuila de Zaragoza, emitió el Acuerdo General SE/01/2020, relativo a las medidas de contingencia en la Secretaría de Educación, en razón del fenómeno de salud pública derivado del COVID-19.

Además, en fecha 31 de marzo del presente año, se publicó en el Periódico Oficial del Gobierno del Estado de Coahuila de Zaragoza, el Decreto que reforma el Decreto mediante el cual se establecen medidas para la prevención y control de la propagación del COVID-19 en el Estado de Coahuila de Zaragoza.

Asimismo, el día 31 de marzo del presente año, se publicó en el Diario Oficial de la Federación, el Acuerdo por el cual se establecen acciones extraordinarias para atender la emergencia sanitaria generada por el virus SARS-CoV2 (COVID-19).

Con relación a lo antes expuesto y con el propósito fundamental de seguir garantizando la óptima prestación del servicio educativo durante el periodo de educación en casa, así como establecer estrategias y orientaciones para los padres de familia, tutores y/o representantes legales de los educandos en el nivel básico, con relación al uso de herramientas digitales durante dicho periodo, la Secretaría de Educación del Gobierno del Estado de Coahuila de Zaragoza, tiene a bien emitir la *“Guía para Padres de Familia, acerca del correcto uso del internet”*.

Justificación

Derivado que la emergencia sanitaria (COVID-19) obligó a la Secretaría de Educación a desarrollar la modalidad de Educación en Casa, a partir del 23 de marzo de 2020, se hizo manifiesta la necesidad de contar con estrategias que permitan un mayor impulso de la educación en línea en beneficio de las niñas, niños y adolescentes de Coahuila de Zaragoza; en consecuencia de lo anterior, se percibió que los alumnos estarán más tiempo frente a los dispositivos electrónicos conectados al internet y en muchos de los casos, sin supervisión de un adulto.

La “*Guía para Padres de Familia, acerca del correcto uso del internet*”, contempla las implicaciones que tiene el uso del internet, por lo que, tiene como objetivo principal el proporcionar a los padres y madres de familia, un conjunto de conocimientos y herramientas para prevenir y detectar los riesgos que al navegar en internet están presentes y a los cuales se encuentran expuestos las niñas, niños y adolescentes.

Conforme a lo antes descrito, es necesario informar a los padres y madres de familia sobre la importancia de supervisar el correcto uso de internet y las redes sociales. En este sentido, la Secretaría de Educación pone a su disposición algunas orientaciones y sugerencias preventivas, con la finalidad evitar los riesgos que pudieran dañar la integridad de las niñas, niños y adolescentes.

¿Por qué debo supervisar el uso de internet a mis hijos?

El internet es una extraordinaria herramienta que en muy poco tiempo ha revolucionado las relaciones sociales, así como numerosos aspectos de nuestra vida. Las niñas, niños y adolescentes, están adquiriendo velozmente estos nuevos patrones de conducta y se han convertido en una generación que domina mucho mejor el uso de internet que sus padres y, por lo tanto, sin la orientación ética de un adulto podrían estar expuestos a diversos riesgos en internet.

Ante la realidad de la emergencia sanitaria, en la que nuestros alumnos, se encuentran más tiempo frente a ordenadores, tabletas y celulares conectados a internet, es importante dotar a los adultos de orientaciones y conocimientos básicos que les ayuden a educar, acompañar y supervisar con responsabilidad a sus hijos, hijas, pupilos o representados en la utilización de estas herramientas tecnológicas.

Para poder enseñar, es necesario conocer y aprender; es muy importante que te involucres en el acercamiento que tienen tus hijos con el internet, ya que tú serás el ejemplo de comportamiento que tendrán tus hijos en este espacio virtual. Si no te involucras, tus hijas e hijos serán más propensos a desarrollar hábitos poco saludables y estarán más expuestos a posibles riesgos.

¿Cómo podemos prevenir riesgos?

1. Conociendo los riesgos existentes del uso de internet sin supervisión.
2. Una vez reconocidos los riesgos, hay que identificar si tu hija o hijo está en peligro.
3. Ofreciendo pensamiento crítico a tus hijos.

Los riesgos existentes en el uso de internet sin supervisión:

Existen algunos fenómenos que se presentan en las redes sociales, así como en el mundo del internet, que atentan contra la seguridad de las niñas, niños y adolescentes, entre los cuales podríamos mencionar los siguientes:

- a) **Ciberbullying:** También llamado acoso virtual, es una conducta agresiva e intencionada que se produce de un modo repetitivo, realizada por una persona o grupos de personas a través de internet, redes sociales o medios electrónicos, destinada a perjudicar, dañar la autoestima o percepción social de una persona que no sabe o no puede defenderse.
- b) **Sexting:** Es la difusión o publicación de contenido de tipo sexual generado de manera voluntaria (principalmente mensajes, fotografías o vídeos), que pasa a manos de otra u otras personas y a partir de aquí, se puede entrar en un proceso de reenvío masivo, multiplicándose su difusión o incluso, incurrir en conductas tipificadas penalmente como abuso a la integridad de las niñas, niños y adolescentes.
- c) **Grooming:** Es la conducta que una persona adulta desarrolla para ganarse la confianza de un niño, niña o adolescente, haciéndole creer que es un menor u otra persona, a través de Internet, con el fin de dañar su integridad sexual.
- d) **Phishing:** Es el engaño mediante páginas de internet falsas, para obtener datos personales y hacer mal uso de estos;

Indicadores de posible riesgo:

1. Cambios en sus rutinas diarias.
2. Disminución en su concentración y rendimiento.
3. Sustitución de actividades.
4. Aislamiento.
5. Frustración y enfado por no tener conexión a internet.
6. No comenta lo que hace o lo que le sucede en internet;
7. Muestra ansiedad o irritabilidad cuando se sienta frente a la computadora y/o celular, ya que, si no es el agresor, podría ser la víctima.
8. Publica contenidos con violencia: pueden ser amenazas escritas, fotografías, videos, etc.;

9. Participa cada vez menos en actividades que supongan la no disponibilidad de internet o el teléfono móvil;

Ofrece pensamiento crítico a tus hijos:

No funciona sólo supervisar las actividades de tus hijas o hijos, se trata de ofrecer recursos y pensamiento crítico frente a los posibles riesgos de la red.

Esto lo puedes lograr compartiendo con tus hijas e hijos la experiencia de navegar en internet, y procurando que no se encuentren sin supervisión mientras se usa el ordenador, la tableta o el celular con acceso a la red, lo que puedes lograr con los siguientes tips:

1. Establecer el “Control Parental” en los dispositivos electrónicos, es decir, limitar el acceso a contenidos no apropiados para los niños, niñas y adolescentes, mediante claves o contraseñas de bloqueo.
2. Establece un horario de uso de internet, por ejemplo, solicitar a tus hijas e hijos que entreguen sus aparatos a cierta hora, los cuales podrán ser depositados en una determinada área de la casa, donde los padres observen claramente que ahí se encuentran y puedan limitar su uso.
3. Platica con tus hijas e hijos sobre los riesgos que se presentan al navegar en internet y pregúntales como harían para identificar esos riesgos.
4. Hazles saber claramente que siempre estarás dispuesto para ayudarlos a afrontar cualquiera de estas circunstancias.

Conforme a lo anterior, no funciona el imponer sólo reglas y esperar que obedezcan ciegamente, sino que se trata de educar con valores, lo que implica ofrecer nuestro propio sistema de valores de una forma razonada y respetuosa, para permitir que dichos valores los vivan nuestros hijos e hijas como algo inherente a ellos y sean capaz de tomar las mejores decisiones de autocuidado al navegar en internet.

Así mismo es importante conocer que existen herramientas para controlar lo que tus hijas o hijos ven en internet, una de ellas es el Control Parental, el cual es una función de activación y/o desactivación rápida, junto a una variedad de ajustes y/o configuraciones en la computadora, que tiene la finalidad de proteger a las niñas niños y adolescentes, al definir restricciones a sitios web que podrían contener material potencialmente ofensivo, páginas con contenido inapropiado y/o potencialmente dañino o de hackeo.

Si necesitas más orientación al respecto, no dudes en comunicarte a la Secretaría de Educación:

Teléfono: 800 9222782 (YA BASTA)

<https://www.seducoahuila.gob.mx/yabasta/que-esel-bullying.html>