

## Convocatoria Programa “Educar para el Bienestar”

### ESTADO DE COAHUILA Líderes educativos

Con la intención de apoyar a los líderes y docentes de nuestra comunidad educativa, la Secretaría de Educación del Estado de Coahuila de Zaragoza en colaboración con la Alianza Educativa por el Bienestar - Coahuila convocan al personal docente, directivo y de supervisión a participar con **becas completas** en el **Programa “Educar para el Bienestar” dirigido a líderes educativos del Estado de Coahuila**, impartido por AtentaMente Consultores, A.C.

Este programa tiene validez para los procesos de selección para la USICAMM, ciclo 22-23.

En este video el Secretario de Educación invita a todos a formar parte de este programa.  
<https://youtu.be/LgwMzqh3zGM>

El programa consta de dos componentes:

1	Taller de introducción a la teoría y práctica de la educación socioemocional. “Volver a la escuela en tiempos de COVID-19”.	20 hr	Sesiones vía Zoom y YouTube en vivo y trabajo autónomo.
2	Curso habilidades socioemocionales para la escuela y la vida.	60 hr	Trabajo autónomo de tres módulos en línea y webinars de seguimiento en Zoom y YouTube.

Dirigida a:

- Docentes
- Jefes de sector
- Supervisores
- Jefes de enseñanza
- Directores y subdirectores
- Coordinadores académicos
- ATP

## PROPÓSITO DEL PROGRAMA

El propósito del programa es contribuir al desarrollo integral de niños, niñas y jóvenes así como profesionales de la comunidad educativa a través de capacitar a los adultos de la comunidad educativa para:

- Desarrollar sus propias competencias socioemocionales con el fin de mejorar su desempeño profesional, sus relaciones interpersonales, el cuidado y el aprendizaje de los estudiantes, así como para promover su propio bienestar.
- Implementar estrategias para promover el desarrollo socioemocional de su comunidad educativa y mejorar el ambiente con los estudiantes.



## REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Todos los interesados que cumplan con las características de líderes y docentes del sistema educativo público de Coahuila serán aceptados para participar en este programa.
- Es necesario llevar a cabo un proceso de inscripción descrito en esta convocatoria.

## COMPROMISOS POR PARTE DE LOS PARTICIPANTES

- Completar el 80% de las actividades de cada uno de los componentes del programa.
- Realizar las encuestas de diagnóstico, de evaluación final y satisfacción.
- Participar activamente en los webinars de seguimiento.
- Implementar los recursos y herramientas aprendidas en el aula y en tu comunidad educativa.
- Contribuir a la retroalimentación del programa brindando información sobre los efectos de la implementación que observaron en el aula y en su comunidad educativa.
- Estar dispuestos a participar en algún proceso de evaluación sobre el programa.
- Apoyar con testimonios sobre sus experiencias en el programa.

## INSCRIPCIÓN

Realiza el registro usando tu **Correo electrónico oficial y tu contraseña** en la siguiente liga:

Liga: [https://siecec.seducoahuila.gob.mx/registro\\_curso/login.php](https://siecec.seducoahuila.gob.mx/registro_curso/login.php)



Quedará registrado tu correo institucional para toda la comunicación correspondiente a este programa. Después de recibir tu registro se te enviará un correo de bienvenida con los datos del Programa. Este correo espéralo una semana después de tu registro. Si no encuentras el correo en tu bandeja principal, es porque en ocasiones los correos se pueden ir a la bandeja de correo no deseado, otros o *spam*, te solicitamos que busques en las diferentes bandejas.

Si tienes alguna dificultad o duda escribe a: [ayuda.ame.01@gmail.com](mailto:ayuda.ame.01@gmail.com) con tu nombre completo, correo electrónico oficial y CURP.

Podrás conocer detalladamente el programa “Educar para el Bienestar” en el webinar de información y bienvenida que daremos el día 23 de septiembre a las 6 p.m. **impartido por Emiliana Rodríguez y el equipo de AtentaMente.**

- Puedes conectarte a este webinar por zoom con la siguiente liga: <https://us02web.zoom.us/j/82132837858>
- También puedes acompañarnos por YouTube con la siguiente liga: <https://youtu.be/JaCnUvkcvrw>

## CARACTERÍSTICAS Y DURACIÓN DEL PROGRAMA

Una vez que te registres a través de la liga anterior, automáticamente estás inscrito en los dos componentes del Programa “**Educar para el Bienestar**”.

1. Taller de introducción a la teoría y práctica de la educación socioemocional. “Volver a la escuela en tiempos de COVID”

Los participantes valorarán la importancia de la educación socioemocional y contarán con algunas estrategias para desarrollar sus propias habilidades socioemocionales y promover las de sus estudiantes.

- Consta de cinco **sesiones** de 2 horas cada una a través de **Zoom** y/o **YouTube**. (10 horas)
  - Sesión 1: Educar para el bienestar.
  - Sesión 2: El mundo de las emociones.
  - Sesión 3: La atención como base para cultivar nuevos hábitos.

- Sesión 4: Implementar con niños, niñas y sus familias.
- Sesión 5: Relaciones saludables y siguientes pasos.
- **Trabajo autónomo** utilizando el manual “ABCD de la salud mental para tiempos difíciles” (10 horas). Accede a ese material a través de la siguiente liga:  
<https://bit.ly/3g5MKG1>

2. Curso de habilidades socioemocionales para la escuela y la vida.

Los participantes desarrollarán sus propias habilidades socioemocionales y bienestar, aprenderán estrategias para mejorar el clima escolar y para implementar la educación socioemocional con sus estudiantes en la escuela.

- El curso consta de tres módulos. (60 horas)
  - Módulo 1: El aprendizaje socioemocional y su importancia.
  - Módulo 2: Cómo trabajar las emociones: autoconocimiento y autorregulación.
  - Módulo 3: Aprender a convivir: la importancia de extendernos hacia otros.
- **Curso bimodal.** Los participantes trabajan en la plataforma edX en forma autónoma y asíncrona, realizando un módulo cada mes a su propio ritmo.
- **6 webinars académicos** de acompañamiento, uno cada 15 días.
- **6 webinars de asesoría técnica**, uno cada 15 días.

Para poder acceder al Curso de habilidades socioemocionales para la escuela y la vida es indispensable haber concluido el Taller de introducción a la teoría y práctica de la educación socioemocional.



## FECHAS IMPORTANTES

- **Inscripción al programa: del 1 de septiembre al 15 de octubre del 2021.**  
 Registro en: [https://siecec.seducoahuila.gob.mx/registro\\_curso/login.php](https://siecec.seducoahuila.gob.mx/registro_curso/login.php)
- **Webinar de Información y Bienvenida: jueves 23 de septiembre a las 6 p.m. impartido por Emiliana Rodríguez y el equipo de AtentaMente.**
- **Taller de introducción a la teoría y práctica de la educación socioemocional. “Volver a la escuela en tiempos de COVID-19”.**
  - **Fecha de inicio:** Lunes 11 de octubre del 2021.
  - **Fechas del taller:** 11, 14, 18, 21 y 25 de octubre del 2021.
  - **Horario:** 5:00 p.m. a 7:00 p.m. (GMT).
  - **Días:** lunes y jueves.
- **Curso de habilidades socioemocionales para la escuela y la vida.**
  - **Fecha de inicio:** 1 de noviembre del 2021.
  - **Fecha de término:** marzo de 2021

## Cronograma de Educar para el Bienestar, Coahuila 2021-2022

	OCTUBRE			NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO			
SEMANA	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1. Taller de introducción																			
2. Curso de habilidades socioemocionales			Módulo 1				Módulo 2				Módulo 3								

*Semana 3 y 4 de diciembre, vacaciones de invierno, la plataforma estará disponible para que puedas repasar o avanzar en tu curso.*

Si tienes alguna dificultad o duda escribe a: [ayuda.ame.01@gmail.com](mailto:ayuda.ame.01@gmail.com) con tu nombre completo, correo institucional y CURP.

## ¿POR QUÉ ATENTAMENTE?

AtentaMente es una asociación civil que nace de la necesidad de tener un impacto en la sociedad a través de la transformación individual hacia el bienestar. Desarrollamos una metodología para cultivar la atención, la regulación emocional, la empatía y la disposición de ayudar. Implementamos programas de educación socioemocional en escuelas públicas y privadas, instituciones gubernamentales y empresas. Actualmente contamos con más de 50 instructores certificados para apoyar la implementación de los proyectos y alianzas con universidades e instituciones de investigación nacionales e internacionales, por lo que contamos con especialistas en desarrollo de contenido en educación socioemocional. Hemos logrado un gran reconocimiento por la efectividad de nuestros programas.

*(<https://atentamente.com.mx>)*



## BENEFICIOS DE PARTICIPAR EN ESTE PROGRAMA

A corto plazo:

- Mejores competencias socioemocionales tales como escucha atenta, mayor conciencia y regulación de las emociones, empatía y asertividad al tomar decisiones.
- Mejora la atención y la concentración.
- Mayor tolerancia.
- Mayor confianza y seguridad en uno mismo.
- Reducción del estrés.
- Mejores relaciones personales y laborales.
- Mayor acercamiento y comunicación con los estudiantes.
- Mayor eficacia docente.

A largo plazo:

- Mejor desempeño y satisfacción profesional.
- Mejores relaciones interpersonales con los estudiantes y otros actores de la comunidad educativa.
- Mayor bienestar.

## TESTIMONIOS

*“¡Excelente! el manejo de la plataforma, muy sencillo (las herramientas digitales son mi debilidad) y de fácil manejo. La logística y los temas muy acordes a mis expectativas. Quiero resaltar que para mí fue MUY IMPORTANTE el que se considerara partir de lo personal, considero que mi crecimiento como ser humano es el premio a este trabajo, esfuerzo y tiempo dedicado, para poder estar así en posibilidad de apoyar a otros.”*

María Magdalena, supervisora.

*“Es un curso muy interesante y completo el cual te apoya mucho en estos tiempos difíciles en lo personal y te da la oportunidad de ayudar a los que están a tu alrededor, me encantaron los contenidos las formas de presentarlo y los ejercicios”*

Alma María, docente de preescolar.

*“Muy productivo, ya que nos brinda la oportunidad de conocernos más, de saber que podemos educar nuestras emociones para no ser presas de ellas, que una persona que conoce sus emociones es más feliz.”*

Sandra, docente de primaria media.

*“El corazón de la educación es la relación entre educador y estudiante”.*

– Dr. Thomas Shriver

**¡Sé parte de este Programa, desarrolla tus propias habilidades socioemocionales e impacta positivamente tu vida y la vida de tus estudiantes!**