



EVITA ASFIXIAS

¡LA PREVENCIÓN ES VITAL!

DATOS ESENCIALES

2,738 PERSONAS FALLECIERON EN 2014.



38% DE LAS ASFIXIAS FATALES ocurrió en menores de 10 años.



51% DE LAS ASFIXIAS FATALES en población infantil, ocurrió en el hogar.



70% DE LAS ASFIXIAS NO FATALES DE 2012 ocurrió en hombres.



TASAS DE MORTALIDAD POR ENTIDAD

> 2.6 por 100,000 habitantes.

1.6 a 2.6 por 100,000 habitantes.

< 1.6 por 100,000 habitantes.



TIPOS DE ASFIXIAS

DE LOS FALLECIMIENTOS REGISTRADOS EN 2014, LOS TRES PRINCIPALES TIPOS DE ASFIXIAS FUERON:

INHALACIÓN DE CONTENIDOS GÁSTRICOS.



ESTRANGULAMIENTOS Y AHORCAMIENTOS ACCIDENTALES.



INGESTIÓN DE ALIMENTO QUE CAUSA OBSTRUCCIÓN DE VÍAS RESPIRATORIAS.



FACTORES DE RIESGO

EN POBLACIÓN INFANTIL

DORMIR EN LA MISMA CAMA CON ADULTOS, ESPECIALMENTE CUANDO ÉSTOS HAN CONSUMIDO BEBIDAS ALCOHÓLICAS.



MAL DISEÑO DEL ÁREA PARA DORMIR.

DORMIR A LOS BEBÉS CON ROPA DE CAMA SUELTA, ALMOHADAS, COBIJAS, PELUCHES Y BIBERONES.



DORMIR A LOS BEBÉS DE LADO O BOCA ABAJO.

DAR O DEJAR AL ALCANCE DE LOS INFANTES ALIMENTOS U OBJETOS PEQUEÑOS QUE PUEDAN INTRODUCIR EN SU BOCA.



EN PERSONAS ADULTAS MAYORES



Problemas de dentadura y comer con prótesis dentales mal ajustadas.



Reducción en la coordinación motora.



Condiciones médicas, neurológicas y psiquiátricas

EN ADOLESCENTES

Juegos riesgosos como el "juego de la asfixia", también conocido como choking game o muerte súbita, que consiste en inducir el desmayo de otro a través de la presión en el cuello o tórax.



MEDIDAS PREVENTIVAS

Impulsar que los padres y cuidadores de niños adopten conductas seguras como dormir al los bebés BOCA ARRIBA, en colchones firmes.



Concientizar a los padres y cuidadores de niños sobre la importancia de PROVOCAR EL ERUCTO A LACTANTES.



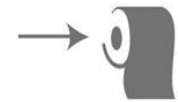
Impulsar ambientes seguros como dormir a bebés e infantes en su propia CUNA O CAMA, SIN ALMOHADAS, PELUCHES O COBIJAS SUELTAS.



Fomentar prácticas saludables como MASTICAR BIEN los alimentos e informar a personas adultas mayores del riesgo de comer con DENTADURA INESTABLE.



Identificar y eliminar objetos pequeños que pueden pasar por el diámetro de un TUBO DE PAPEL DE BAÑO; pueden asfixiar a un infante, quitelos de su alcance.



CAPACITAR SOBRE PRIMEROS AUXILIOS a padres de familia y cuidadores para el manejo de la asfixia.

